

Тийнейджърите трябва да проверят имунизационната си защита

Тийнейджърите, които са пропуснали имунизациите срещу морбили, паротит и рубеола, трябва възможно най-скоро да се имунизират. Проверката на имунизационния паспорт дава информация за направените имунизации. Следващото посещение при лекар, съответно изследването - J1, могат да се използват, за да се запълнят пропуските в имунизациите.



Плануван обмен на ученици / студенти?

За да се избегне избухване на епидемия от морбили в училищата и университетите, някои страни изискват от учениците и студентите имунизационна защита срещу морбили.

Кога е препоръчителна имунизация на възрастни?

Тъй като броят на заболелите младежи се увеличава, от 2010 г. STIKO /Постоянна имунизационна комисия/ препоръчва еднократна имунизация срещу морбили за всички родени след 1970 г., които през детството си не са били или са били имунизирани само веднъж. Препоръчва се имунизацията да се извърши с ваксина срещу морбили, паротит и рубеола (МПР-ваксина).

Именно родителите и хората под средна възраст, които работят в обществени институции или в здравни служби трябва да проверят имунизационната си защита, тъй като този, който е защитен от морбили, не може да зарази напр. кърмачета, които все още не могат да бъдат имунизирани.

Поемане на разходите

Разходите на препоръчителните имунизации се поемат от здравноосигурителните каси. Професионално обусловените имунизации обикновено се поемат от работодателя.



По-малко рискове при имунизирани, отколкото при заболяване

Поради стимулиране на защитните сили на организма след имунизацията може да се стигне до зачервяване или подуване на мястото на убождане, което може да е болезнено. Възможни са и лека температура, главоболие или стомашно-чревни оплаквания.

В редки случаи са се наблюдавали температурни (фебрилни) гърчове при кърмачета. Хората под средна възраст съобщават например за ставни оплаквания. Тъй като се касае за пожизнено имунизирани, няколко седмици след имунизацията може случайно да възникне лек наподобяващ морбили обрив, който обаче не е заразен.

Тежки странични ефекти, като алергични реакции например, са много редки. В много редки случаи в световен мащаб, се съобщава за възможен енцефалит.

Въпреки възможните странични действия, рисковете от имунизирани са по-ограничени, отколкото тези при заболяванията. Например, докато след имунизация срещу морбили, паротит и рубеола се съобщава за енцефалит при по-малко от един на 1 милион, при морбили се разболява приблизително всеки един на хиляда.

Указание

Най-често алергията срещу белтъка на кокошите яйца не свидетелства срещу имунизирани. Бременните не трябва да приемат пожизнена имунизация. Също така при евентуална болестно обусловена или вродена имунна недостатъчност не може да се постави имунизация. Моля, говорете с Вашата лекарка, съответно лекар.

ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ

ще намерите ...

- при Федералната централа по здравна просвета на: www.impfen-info.de
- при Институт Роберт Кох на: www.rki.de/impfen
- в проспекта „Impfen“ („имунизирани“) на Федералната централа по здравна просвета Каталоген № 11128000
- в брошурата „Unsere Kinder“ („нашите деца“) на Федералната централа по здравна просвета Каталоген № 11070000
- в родителската папка „Gesund groß werden“ („Да пораснеш здрав“) на Федералната централа по здравна просвета Каталоген № 11130000

Поръчка от медиите на Федералната централа по здравна просвета

- BZgA, 51101 Köln
- order@bzga.de
- www.bzga.de/infomaterialien

ИЗДАТЕЛСКО КАРЕ

Издател:

Федералната централа по здравна просвета, Кьолн.
Всички права запазени.

Оформление: IDEART-Agentur.de, Мюнстер

Снимки:

a | w | Сobot, Фотолиа

Състояние: 03.2012

Този проспект се издава безплатно от Федералната централа по здравна просвета. Не е предназначен за препродажба от получателката/получателя или от трети лица.



Морбили • Паротит • Рубеола

Имунизация

Защита за деца, тийнейджъри и младежи.



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Морбили, паротит и рубеола:

Подценени заболявания

Често на морбилите, паротитът и рубеолата се гледа като на безобидни детски болести.

Според анкета на Федералната централа по здравна просвета, повече от една трета от родителите преценяват морбилите като безопасно заболяване. Разпространена заблуда: морбилите, паротитът и рубеолата никога не протичат без усложнения.

Тъй като морбилите, паротитът и рубеолата са изключително заразни, вече почти всички са се разболявали в детска възраст преди провеждането на имунизацията. Затова се приема, че се касае за детски болести. Но е вярно, че: всеки, който не е имунизиран или не е преминал заболяванията може да се зарази – също и тийнейджъри и възрастни.



Морбилите, паротитът и рубеолата биха могли да са история

Благодарение на повишаващите се дялове на имунизираните, днес в Германия много по-рядко има морбили, паротит и рубеола, отколкото преди 30 до 40 години. Въпреки това годишно се регистрират стотици случая на морбили. Докладвани са и смъртни случаи.

В други части на света, напр. в Северна и Южна Америка, вече са могли да унижат морбилите чрез имунизирането. При по-нататъшно повишаване дела на имунизираните при децата, тийнейджърите и младежите, това може да се получи и в Германия.



Какво е морбили?

Морбилите започват със симптоми, подобни на грип: висока температура, кашлица и хрема. Едва няколко дни по-късно се появява типичния за морбили обрив. Той започва по лицето и зад ушите, разпространява се по тялото и изчезва отново след няколко дни.

Бронхитът, възпалението на средното ухо и пневмонията са известни като чести усложнения при морбили. При около един на 1.000 заболели се стига до застрашаващ живота енцефалит. В редки случаи, години по-късно може да възникне мозъчна атрофия, която е смъртоносна. Тази късна последица се нарича субакутен склерозиращ паненцефалит или на кратко: ССПЕ.

Не е възможно целево лечение

При морбили, паротит и рубеола могат да се облекчат само симптомите. Не може да се приложи терапия. При вирусни заболявания антибиотиците са безрезултатни.

Важно да се знае: морбилите са силно заразни още преди настъпване на обрива, така че могат да се разпространят лесно. Почти всяко незащитено лице, с което се влезе в контакт, се разболява.

Без имунизационна защита е изключително заразно

Възбудителят (вирусите) на морбили, паротит и рубеола се пренасят чрез капчици – например при говорене, кашляне или кихане.

По какво се познава паротитът?

Паротитът (заушката) също започва с подобни на настинка симптоми: температура, главоболие и болки в ушите. При около една трета от болните се наблюдава едностранно или двустранно подуване на околоушните слюнчени жлези.



При до 10 % възниква менингит. Чрез възпаление на слуховия нерв могат да се причинят слухови увреждания.

Освен това паротитът може да доведе до болезнено възпаление на тестисите (орхит) или на скротума (епидидимит) – предимно по-големите момчета биват засегнати. Резултатът може да е по-късен стерилитет (безплодие).

Как така рубеолата е опасна?

Обикновено при децата рубеолата протича по-леко. Често липсва и типичният обрив. Поради това често рубеолата не се разпознава, но въпреки това може да се пренесе.

Рубеолата е опасна предимно по време на бременност. Ако една бременна жена се зарази, то нероденото дете може да претърпи т.н. рубеолна ембриопатия с тежки малформации. За да се предотвратят тези тежки усложнения младите жени и мъже трябва да са имунизираны срещу рубеола – най-добре още в детска възраст. Ако планират дете е добре да проверите още веднъж имунизационната защита преди бременността.

Една имунизация – тройна защита

Ваксината предлага защита срещу три заболявания: Морбили, паротит и рубеола (МПР-имунизация).

Кога следва да се имунизират децата?

Постоянната имунизационна комисия (СТИКО) препоръчва две МПР-имунизации на деца: първата на възраст от 11 до 14 месеца, втората до навършване на 23-тия месец. Като срокове за имунизацията могат да се ползват съвременните изследвания U6 и U7. Деца, които посещават детско заведение като ясла или градина преди 11-тия месец, могат да бъдат имунизирани на възраст от 9 месеца. Тогава втората имунизация следва да се извърши в началото на 2-рата година.



Кърмачета и малки деца
(11–23 месеца)



Kinder u. Jugendliche
(5–17 години)

	U6 11–14 месеца	U7 15–23 месеца	U9 5–6 години	9–11 години	J1 12–17 години
Морбили	1.	2.	N		
Паротит	МПР-имунизация	МПР-имунизация	N		
Рубеола			N		
	Възрастни от 18 г. (родени след 1970 г.)				
Морбили	N				

Фигура 1: препоръки за МПР-имунизация (съгл. имунизационния календар на

Постоянната имунизационна комисия – СТИКО)

N = реимунизация (при непълна имунизационна защита)

Да помислим за 2-ра имунизация

Днес почти всички деца в ученическа възраст са имунизирани веднъж срещу морбилите, паротитът и рубеолата. Втората имунизация обаче често липсва и тогава е необходимо навреме да се навакса поставянето ѝ.

МПР-имунизацията може да се прави едновременно с други ваксини, препоръчани за възрастта, напр. срещу емфизематозна варицела и пневмококи.

Ваксината

Имунизирането срещу морбили, паротит и рубеола се извършва с т.н. пожизнена ваксина. Тя съдържа вируси с намалена вирулентност (жизнени качества), които се размножават, но не могат да отключат заболявания.